

CIES ITALIA - 24-28 febbraio 2010

II° Corso Base di Stretching Postural®

Lionel Barbier - Massimo Rossato

Sede: Viale Italia 196 presso il Centro Kinesis - Conegliano (Treviso)

PRE - Iscrizione al numero 345 3400474 - Corso a numero chiuso - Non vi è accreditamento ECM

Iscrizione entro 31 gennaio

Relatori: Lionel Barbier - Massimo Rossato

Corso teorico e pratico - Stage intensivo - Le basi dello Stretching Postural®

Questo primo seminario affronta le basi per l'apprendimento del metodo di Stretching Postural®.

Si partirà dalla storia per poi studiare :

- i principi fondamentali dello Stretching Postural®
- le respirazioni utili durante le posture e alla fine di ogni postura
- la costruzione di una postura tonica attraverso le differenti tappe da rispettare
- I mezzi utilizzati per costruire una postura tonica (indipendenti o combinati)
- l'utilizzazione degli stretches pesanti e i loro comandi
- l'attuazione pratica.

Si alterneranno la pratica e la teoria con nozioni di neurofisiologia del sistema nervoso centrale, dei muscoli e i loro propriocettori.

Si conoscerà l'equilibrio corporale e la sua gestione in relazione diretta con lo Stretching Postural®.

Dopo avere rammentato le basi teoriche e pratiche già affrontate in precedenza, si deve ora comprendere come far migliorare le strategie posturali della persona;

Verranno presentati ai corsisti gli adattamenti posturali indotti dal sistema tonico posturale e legati a:

- Il rachide (lombare, dorsale e cervicale)
- Il piano scapolare
- L'anca e il ginocchio
- I recettori muscolari e tendinei
- I muscoli respiratori e l'attività respiratoria
- Alcuni casi collegati alla pratica sportiva

Per ciascun tema proposto, i partecipanti al corso faranno una ricerca della postura. L'obiettivo sarà di stabilire un progetto di riarmonizzazione e di riequilibrio della persona, personalizzato in funzione della sua età, ed in base alle morfologie, cinesie e discinesie presentate.

Una parte del seminario sarà riservata all'adattamento dello Stretching Postural® ad ogni caso clinico.

Orario intensivo : 9:00 - 19:00 - traduzione conseguente dal francese - libro di testo in Italiano

La parte pratica è obbligatoria - in abbigliamento ginnico adatto -

Informazioni: Organizzato dal CIES -ITALIA Segreteria organizzativa: Tiziana

Informazioni telefoniche: 3453400474 - orario ufficio

Diploma CIES ITALIA di frequenza

SE COMUNICATA UN MESE PRIMA DELL'INIZIO, LA RINUNCIA AL CORSO PREVEDE LA RESTITUZIONE DELL'ACCONTO VERSATO, AL NETTO DELLE SPESE POSTALI O BANCARIE.

Circa un mese prima dell'inizio delle Lezioni, i Partecipanti riceveranno una lettera, che confermerà loro l'avvenuta iscrizione. La Segreteria organizzativa sarà lieta di fornire notizie prima di tale data, e qualsiasi informazione al telefono.

L'iscrizione si riterrà definitiva con il ricevimento della quota di iscrizione, di 300 euro, che potrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:

CIES ITALIA, Via C. Battisti 267, 35127 Padova

Banca Antonveneta, Ag, Mortise, Via Ippodromo

CODICE IBAN IT39 B 033 5901 6001 0000 0009 430

inviare fax bonifico al 049613812

Sede corso: Viale Italia 196 presso il Centro Kinesis - Conegliano (Treviso)

Quota di Iscrizione - II° Corso Base di Stretching Postural®

Soci CIES 700 + IVA

Non Soci CIES 900 + IVA

Iscrizione CIES 100

prezzi convenzionati per albergo , pranzi e cene in sede
